

«ПОГОДЖЕНО»

Начальник

Рівненського районного управління

Головного управління

Держпродспоживслужби

Рівненської області



Сергій GERMANIUK

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Директор

Здовбицького ліцею

Здовбицької сільської ради

Рівненської області



Юрій ШАДИЙ

ПРИМІРНЕ ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ

для одноразового харчування учнів

Здовбицького ліцею Здовбицької сільської ради Рівненської
області

на осінній період 2026 року

1	Алергени	найменування страви	енергетична цінність для дітей 6-11 років					енергетична цінність для дітей 11-14 років					енергетична цінність для дітей 14-18 років				
			вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	вихід, г	675-810	23-27	23-27	53-112
				ккал	білки	жири	вглеводи		ккал	білки	жири	вглеводи		ккал	білки	жири	вглеводи
2			3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
		Понеділок															
1.24		Салат з капустою та морквою	100,00	64,02	1,51	3,45	5,83	120,00	64,02	1,51	3,45	5,83	120,00	64,02	1,51	3,45	5,83
1.23	Л,ЗП,Г	Макарони зсиром	120/2/15	220,80	9,40	8,16	27,40	150/3,5/15	276,00	11,90	10,20	33,80	150/3,5/15	276,00	11,90	10,20	33,80
	Я	Пухкий омлет з орегано	50,00	80,50	5,60	5,00	3,20	50,00	80,50	5,60	5,00	3,20	50,00	80,50	5,60	5,00	43891,00
		Сік фруктовий	200,00	98,70	1,20	0,00	22,50	200,00	98,70	1,20	0,00	22,50	200,00	98,70	1,20	0,00	22,50
12.01		Яблука свіжі	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80
		Хліб цільнозерновий	30,00	66,60	2,37	0,03	16,40	50,00	111,00	3,95	0,05	27,30	50,00	111,00	3,95	0,05	27,30
		ВСЬОГО	480,00	583,02	20,48	12,04	87,13	520,00	682,62	24,56	19,10	104,43	470,00	602,12	24,56	19,10	43992,23
		Вівторок															
1.28		Салат з капусти з аром. олією	100,00	55,40	1,50	3,30	4,40	120,00	55,40	1,50	3,30	4,40	120,00	55,40	1,50	3,30	4,40
8.01	ЗП,МП,Л	Каша гречана з чебрецем	120,00	132,70	4,10	3,10	24,10	150,00	156,80	5,20	3,90	30,10	150,00	156,80	5,20	3,90	30,10
6.06	Я,Р,Г,ЗП	Рибні стіки	70,00	126,80	11,80	2,50	15,00	100,00	181,10	16,85	3,64	21,48	105,00	190,20	17,70	3,80	22,60
11.08	МП,Л	Чай массала	180,00	59,00	3,13	2,73	5,70	200,00	66,00	3,48	3,04	6,34	200,00	66,00	3,48	3,04	6,34
12.01		Банани свіжі	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80
		Хліб цільнозерновий	30,00	66,60	2,37	0,03	16,40	50,00	111,00	3,95	0,05	27,30	50,00	111,00	3,95	0,05	27,30
		ВСЬОГО	600,00	535,50	24,40	11,86	87,40	720,00	665,30	32,48	14,13	111,42	725,00	674,40	33,33	14,29	112,54
		Середа															
1.17	ГЦ,М	Салат з моркви з карі ізс. Вінігрет	100,00	66,71	1,04	3,63	7,45	120,00	66,71	1,01	3,63	7,45	120,00	66,71	1,01	3,63	7,45
08.29		Горохове пюре жовте	100,00	116,00	8,30	0,40	12,20	150,00	174,00	12,45	0,60	18,30	150,00	174,00	12,45	0,60	18,30
4.13		Курка тушков.в с. гулеш. з кмином	70,00	157,15	21,70	5,06	3,63	100,00	188,60	26,00	6,10	4,40	120,00	188,60	26,00	6,10	4,40
11.12	Л	Йогурт	125,00	86,00	2,00	6,30	5,30	125,00	86,00	2,00	6,30	5,30	125,00	86,00	2,00	6,30	5,30
12.01		Яблука свіжі	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80
		ВСЬОГО	495,00	478,26	33,44	15,79	40,38	595,00	567,71	41,86	17,03	47,25	615,00	567,71	41,86	17,03	47,25
		Четвер															
1.40	Л,Я,МП	Салат з буряка,яєць зі сметаною	100,00	93,35	4,16	5,26	7,45	120,00	93,35	4,16	5,26	7,45	120,00	93,35	4,16	5,26	7,45
8.13	МП,Л	Картопляне пюре з орегано	120,00	162,62	2,84	7,42	21,11	150,00	203,30	3,50	9,30	26,40	150,00	203,30	3,50	9,30	26,40
4.05	Л,МП	Котлета по-міланськи з сиром	85,00	215,50	15,60	9,40	20,10	100,00	253,52	18,40	11,08	23,64	100,00	253,52	18,40	11,08	23,64
11.03		Узвар із сушини	200,00	107,73	0,26	0,93	24,93	200,00	107,73	0,26	0,93	24,93	200,00	107,73	0,26	0,93	24,93
12.01		Яблука свіжі	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80
		ВСЬОГО	605,00	631,60	23,26	23,41	85,39	670,00	710,30	26,72	26,97	94,22	670,00	710,30	26,72	26,97	94,22
		П'ятниця															
8.16	ЗП	Овочева паєлья з куркумою	120,00	60,60	4,40	3,50	4,40	150,00	200,70	4,40	5,40	33,10	150,00	200,70	4,40	5,40	33,10
07.10	МП,Я,Л,Г	Запін.моркв.-яблучна	120,00	250,02	15,50	12,81	17,55	150 /15	304,80	19,26	15,26	21,82	150 /15	304,80	19,26	15,26	21,82
11.09		Чай з мелісою	200,00	1,22	0,00	0,00	0,48	200,00	1,22	0,00	0,00	0,48	200,00	1,22	0,00	0,00	0,48
		Хліб цільнозерновий	30,00	66,60	2,37	0,03	16,40	50,00	111,00	3,95	0,05	27,30	50,00	111,00	3,95	0,05	27,30
		Банани свіжі	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80
		ВСЬОГО	620,00	473,44	23,77	16,54	60,63	655,00	712,72	29,11	20,91	104,50	655,00	712,72	29,11	20,91	104,50

1	Алергени	найменування страви	енергетична цінність для дітей 6-11 років					енергетична цінність для дітей 11-14 років					енергетична цінність для дітей 14-18 років				
		II тиждень	вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	вихід, г	675-810	23-27	23-27	53-112
		тиждень		ккал	білки	жири	вглеводи		ккал	білки	жири	вглеводи		ккал	білки	жири	вглеводи
2		3	4	5	6	7		3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
		Понеділок															
1.12		Салат з морквою та імбирем	100,00	63,14	1,03	3,21	7,51	120,00	63,14	1,03	3,21	7,51	120,00	63,14	1,03	3,21	7,51
08.02	МП, Л	Гречка з томат. пастою	120,00	137,20	4,60	2,60	25,80	150,00	171,50	5,70	3,30	32,30	150,00	171,50	5,70	3,30	32,30
	Я	Яйце відварене	45,00	87,00	6,00	6,00	0,40	45,00	87,00	6,00	6,00	0,40	45,00	87,00	6,00	6,00	0,40
11.09	Л	Йогурт	125,00	86,00	2,00	6,30	5,30	125,00	86,00	2,00	6,30	5,30	125,00	86,00	2,00	6,30	5,30
12.01		Яблука свіжі	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80
		Хліб цільнозерновий	30,00	66,60	2,37	0,03	16,40	50,00	111,00	3,95	0,05	27,30	50,00	111,00	3,95	0,05	27,30
		ВСЬОГО	520,00	492,34	16,40	18,54	67,21	590,00	571,04	19,08	19,26	84,61	590,00	571,04	17,08	19,26	84,61
		Вівторок															
1.40	Л,Я,МП	Салат з буряка, яєць зі сметаною	100,00	93,35	4,16	5,26	7,45	120,00	93,35	4,16	5,26	7,45	120,00	93,35	4,16	5,26	7,45
		Кускус розсипчастий	120,00	156,10	4,70	2,60	26,40	150,00	195,10	5,80	3,30	33,00	150,00	195,10	5,80	46084,00	33,00
6.03	Р	Риба тушко. з овочами під томат. пастою	90,00	91,30	12,70	4,20	2,50	100,00	101,44	14,10	4,62	2,78	120,00	121,70	16,90	5,50	3,30
11.12		Чай з мелісою	200,00	1,22	0,00	0,00	0,48	200,00	1,22	0,00	0,00	0,48	200,00	1,22	0,00	0,00	0,48
12.01		Яблука свіжі	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80
		Хліб цільнозерновий	30,00	66,60	2,37	0,03	16,40	50,00	111,00	3,95	0,05	27,30	50,00	111,00	3,95	0,05	27,30
		ВСЬОГО	657,00	211,52	15,47	4,63	31,18	700,00	266,06	18,45	5,07	41,88	700,00	286,32	21,25	5,95	42,88
		Середа															
1.24		Салат з капустою та морквою	100,00	64,02	1,51	3,45	5,83	120,00	64,02	1,51	3,45	5,83	120,00	64,02	1,51	3,45	5,83
4.03	Л, МП	Куліш з курячим м'ясом	180,00	270,10	15,60	12,20	26,70	180,00	270,10	15,60	12,20	26,70	250,00	375,10	21,70	16,90	37,00
11.05	МП, Л	Какао з молоком	180,00	109,91	6,80	5,36	9,55	180,00	109,91	6,80	5,36	9,55	180,00	109,91	6,80	5,36	9,55
		Яблука свіжі	100,00	50,00	0,90	0,20	11,00	100,00	50,00	0,90	0,20	11,00	100,00	50,00	0,90	0,20	11,00
		ВСЬОГО	560,00	494,03	24,81	21,21	53,08	580,00	494,03	24,81	21,21	53,08	650,00	599,03	30,91	25,91	63,38
		Четвер															
1.36		Салат з буряка з аром.олією	100,00	69,25	1,55	3,19	9,23	120,00	69,25	1,55	3,19	9,23	120,00	69,25	1,55	3,19	9,23
08.12	МП,Л	картопля відварена з верш.маслом	120,00	151,40	2,20	7,50	18,80	150,00	189,30	2,70	9,40	23,50	150,00	189,30	2,70	9,40	23,50
4.05	Л, МП	Чілі кон корне з куркою	100,00	169,30	10,42	9,45	11,87	100,00	169,30	10,42	9,45	11,87	180,00	304,74	18,76	17,01	21,36
11.03		Узвар із сушини	200,00	107,73	0,26	0,93	24,93	200,00	107,73	0,26	0,93	24,93	200,00	107,73	0,26	0,93	24,93
		Банани свіжі	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80
		ВСЬОГО	620,00	592,68	15,93	21,27	86,63	670,00	630,58	16,43	23,17	91,33	750,00	766,02	24,77	30,73	100,82
		П'ятниця															
8.16	ЗП	Овочева паелья з куркумою	120,00	60,60	4,40	3,50	4,40	150,00	200,70	4,40	5,40	33,10	150,00	200,70	4,40	5,40	33,10
6.3	МП,Я,Л,Г,ЗП	Запіканка сирна з яг.юллі	100 /25	201,00	14,40	8,90	14,87	150 /25	347,00	21,50	13,44	20,39	150 /25	347,00	21,50	13,44	20,39
11.02		Компот	200,00	44,00	0,60	0,00	9,90	200,00	44,00	0,60	0,00	9,90	200,00	44,00	0,60	0,00	9,90
		Хліб цільнозерновий	30,00	66,60	2,37	0,03	16,40	50,00	111,00	3,95	0,05	27,30	50,00	111,00	3,95	0,05	27,30
12.01		Яблука свіжі	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80
		ВСЬОГО	575,00	424,60	22,17	12,83	57,37	675,00	755,10	30,85	19,29	102,49	675,00	755,10	30,85	19,29	102,49

1	Алергени	найменування страви	енергетична цінність для дітей 6-11 років					енергетична цінність для дітей 11-14 років					енергетична цінність для дітей 14-18 років				
		III тиждень	вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	вихід, г	675-810	23-27	23-27	53-112
		тиждень		ккал	білки	жири	вглеводи		ккал	білки	жири	вглеводи		ккал	білки	жири	вглеводи
		2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
		Понеділок															
1.20	ГЦ	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	100,00	67,98	1,98	3,65	6,21	120,00	67,98	1,98	3,65	6,21	120,00	67,98	1,98	3,65	6,21
	Л, ЗП, Г	Макарони із сиром	120 /2 /15	220,80	9,40	8,16	27,40	130 /2,5 /15	230,80	9,40	8,16	29,20	150 /3,5 /15	276,80	11,80	10,20	33,80
	Я	Яйце відварене	45,00	87,00	6,00	6,00	0,40	45,00	87,00	6,00	6,00	0,40	45,00	87,00	6,00	6,00	0,40
		Сік фруктовий	200,00	98,70	1,20	0,00	22,50	200,00	98,70	1,20	0,00	22,50	200,00	98,70	1,20	0,00	22,50
12.01		Яблука свіжі	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80
		Хліб цільнозерновий	30,00	66,60	2,37	0,03	16,40	50,00	111,00	3,95	0,05	27,30	50,00	111,00	3,95	0,05	27,30
		ВСЬОГО	475,00	593,48	21,35	18,24	84,71	515,00	647,88	22,93	18,26	68,21	515,00	693,88	25,33	20,30	102,01
		Вівторок															
1.35	Л, МП	Салат з буряка зі сметаною	100,00	71,63	1,82	3,37	8,63	120,00	71,63	1,82	3,37	8,63	120,00	71,63	1,82	3,37	8,63
8.25	ЗП, Р, МП, Л	Булгур	120,00	123,00	3,70	3,80	22,30	150,00	165,00	4,70	4,80	27,90	150,00	165,00	4,70	4,80	27,90
6.06	Я, Р, Г, ЗП	Рибні стіки	70,00	126,80	11,80	2,50	15,00	100,00	181,10	16,85	3,64	21,48	105,00	190,20	17,70	3,80	22,60
11.02		Компот	200,00	44,00	0,60	0,00	9,90	200,00	44,00	0,60	0,00	9,90	200,00	44,00	0,60	0,00	9,90
12.01		Банани свіжі	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80
		Хліб цільнозерновий	30,00	66,60	2,37	0,03	16,40	50,00	111,00	3,95	0,05	27,30	50,00	111,00	3,95	0,05	27,30
		ВСЬОГО	620,00	527,03	21,79	9,90	94,03	720,00	667,73	29,42	12,06	117,01	725,00	676,83	30,27	12,22	118,13
		Середа															
1.3	МП, Г, Л	салат з морквою, яблуком із с.вінегрет	100,00	74,25	0,74	3,61	9,71	120,00	74,25	0,74	3,61	9,71	120,00	74,25	0,74	3,61	9,71
4.04		Плов з курячим м'ясом	180,00	279,81	14,92	12,01	30,29	180,00	279,81	14,92	12,01	30,29	250,00	388,62	20,72	16,69	42,07
11.05	МП, Л	Какао з молоком	180,00	109,91	6,80	5,36	9,55	180,00	109,91	6,80	5,36	9,55	180,00	109,91	6,80	5,36	9,55
12.01		Яблука свіжі	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80
		ВСЬОГО	560,00	516,37	22,86	21,38	61,35	580,00	516,37	22,86	21,38	61,35	650,00	625,18	28,66	26,06	73,13
		Четвер															
1.24		Салат з капустою та морквою	100,00	64,02	1,51	3,45	5,83	120,00	64,02	1,51	3,45	5,83	120,00	64,02	1,51	3,45	5,83
8.13	МП, Л	Картопляне пюре з орегано	120,00	162,62	2,84	7,42	21,11	150,00	203,30	3,50	9,30	26,40	150,00	203,30	3,50	9,30	26,40
4.08	Г, Л, Я, МП	Курячі нагетси	85,00	186,30	15,10	7,70	17,70	100,00	219,24	17,72	9,07	20,80	100,00	219,24	17,72	9,07	20,80
11.03		Узвар із сушини	200,00	107,73	0,26	0,93	24,93	200,00	107,73	0,26	0,93	24,93	200,00	107,73	0,26	0,93	24,93
		Апельсини свіжі	100,00	50,00	0,90	0,20	11,00	100,00	50,00	0,90	0,20	11,00	100,00	50,00	0,90	0,20	11,00
		Хліб цільнозерновий	30,00	66,60	2,37	0,03	16,40	50,00	111,00	3,95	0,05	27,30	50,00	111,00	3,95	0,05	27,30
		ВСЬОГО	635,00	637,27	22,98	19,73	96,97	720,00	755,29	27,84	23,00	116,26	720,00	755,29	27,84	23,00	116,26
		П'ятниця															
1.45		Салат з гречки та овочів	100,00	223,40	5,70	8,50	33,60	120,00	223,40	5,70	8,50	33,60	120,00	223,40	5,70	8,50	33,60
07.12	МП, Л, Г	Запіканка сирна з бананом та смет. Соусом	120 /25	220,00	18,62	12,82	21,13	120 /25	220,00	18,62	12,82	21,13	150 /2	340,00	23,09	15,13	25,90
11.11		Чай карнаде	200,00	10,00	0,60	0,00	1,00	200,00	10,00	0,60	0,00	1,00	200,00	10,00	0,60	0,00	1,00
12.01		Яблука свіжі	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80
		ВСЬОГО	545,00	505,80	25,32	21,72	67,53	545,00	505,80	25,32	21,72	67,53	552,00	625,80	29,79	24,03	72,30

1	Алергени	найменування страви	енергетична цінність для дітей 6-11 років					енергетична цінність для дітей 11-14 років					енергетична цінність для дітей 14-18 років				
		IV тиждень	вихід ,г	525-630	18-21	17-21	73-88	вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	вихід, г	675-810	23-27	23-27	53-112
		тиждень		ккал	білки	жири	вглеводи		ккал	білки	жири	вглеводи		ккал	білки	жири	вглеводи
2		3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	
		Понеділок															
1.24		Салат з капустою та морквою	100,00	64,02	1,51	3,45	5,83	120,00	64,02	1,51	3,45	5,83	120,00	64,02	1,51	3,45	5,83
08.02	МП, Л	Кускус розсипчастий	120,00	156,10	4,70	2,60	26,40	150,00	195,10	5,80	3,30	33,00	150,00	195,10	5,80	3,30	33,00
	Я	Пухкий омлет з орегано	50,00	80,50	5,60	5,00	3,20	50,00	80,50	5,60	5,00	3,20	50,00	80,50	5,60	5,00	43891,00
		Сік фруктовий	200,00	98,70	1,20	0,00	22,50	200,00	98,70	1,20	0,00	22,50	200,00	98,70	1,20	0,00	22,50
12.01		Яблука свіжі	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80
		Хліб цільнозерновий	30,00	66,60	2,37	0,03	16,40	50,00	111,00	3,95	0,05	27,30	50,00	111,00	3,95	0,05	27,30
		ВСЬОГО	600,00	437,82	15,78	6,48	86,13	670,00	601,72	18,46	12,20	103,63	670,00	521,22	18,46	12,20	43991,43
		Вівторок															
1.35	Л, МП	Салат з буряка зі сметаною	100,00	71,63	1,82	3,37	8,63	120,00	71,63	1,82	3,37	8,63	120,00	71,63	1,82	3,37	8,63
08.03	Л, МП	Рис із кмином	120,00	164,10	3,70	3,00	30,20	150,00	205,20	4,70	3,80	37,70	150,00	205,20	4,70	3,80	37,70
6.03	Р	Риба тушко. з овочами під томат. пастою	90,00	91,30	12,70	4,20	2,50	100,00	101,44	14,10	4,62	2,78	120,00	121,70	16,90	5,50	3,30
11.08	МП,Л	Чай массала	180,00	59,00	3,13	2,73	5,70	200,00	66,00	3,48	3,04	6,34	200,00	66,00	3,48	3,04	6,34
12.01		Банани свіжі	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80
		Хліб цільнозерновий	30,00	66,60	2,37	0,03	16,40	50,00	111,00	3,95	0,05	27,30	50,00	111,00	3,95	0,05	27,30
		ВСЬОГО	620,00	547,63	25,22	13,53	85,23	720,00	650,27	29,55	15,08	104,55	740,00	670,53	32,35	15,96	105,07
		Середа															
	МП,Л	Бургер	225,00	402,35	26,98	10,35	51,73	265,00	500,14	35,91	15,17	60,34	290,00	554,76	35,91	15,17	60,37
11.03		Узвар із сушини	200,00	107,73	0,26	0,93	24,93	200,00	107,73	0,26	0,93	24,93	200,00	107,73	0,26	0,93	24,93
12.01		Яблука свіжі	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80
1.17	ГЦ	Салат з моркви карі із с.Вінегрет	100,00	66,71	1,04	3,63	7,45	120,00	66,82	1,04	3,73	7,55	120,00	66,82	1,04	3,73	7,55
		ВСЬОГО	625,00	629,19	28,68	15,31	95,91	685,00	727,09	37,61	20,23	104,62	710,00	781,71	37,61	20,23	104,65
		Четвер															
1.20	ГЦ	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	100,00	67,98	1,98	3,65	6,21	120,00	67,98	1,98	3,65	6,21	120,00	67,98	1,98	3,65	6,21
08.12	МП,Л	Картопля відварена з верш.маслом	120,00	151,40	2,20	7,50	18,80	150,00	189,30	2,70	9,40	23,50	150,00	189,30	2,70	9,40	23,50
4.13	Я	Курка тушк. в с.гуляш з кмином	70,00	157,15	21,70	5,06	3,63	100,00	188,60	26,00	6,10	4,40	120,00	188,60	26,00	6,10	4,40
11.05	МП, Л	Какао з молоком	180,00	109,91	6,80	5,36	9,55	180,00	109,91	6,80	5,36	9,55	180,00	109,91	6,80	5,36	9,55
		Яблука свіжі	100,00	50,00	0,90	0,20	11,00	100,00	50,00	0,90	0,20	11,00	100,00	50,00	0,90	0,20	11,00
		Хліб цільнозерновий	30,00	66,60	2,37	0,03	16,40	50,00	111,00	3,95	0,05	27,30	50,00	111,00	3,95	0,05	27,30
		ВСЬОГО	600,00	603,04	35,95	21,80	65,59	700,00	716,79	42,33	24,76	81,96	720,00	716,79	42,33	24,76	81,96
		П'ятниця															
1.45		Салат з гречки та овочів	100,00	223,40	5,70	8,50	33,60	120,00	223,40	5,70	8,50	33,60	120,00	223,40	5,70	8,50	33,60
07.10	МП, Л	Запін.моркв.-яблучна сирна зі см. Соусом	120/ 15	304,02	15,15	12,81	17,55	150 /15	304,80	19,26	12,26	21,82	150 /15	304,80	19,26	12,26	21,82
11.11		Чай каркаде	200,00	10,00	0,60	0,00	1,00	200,00	10,00	0,60	0,00	1,00	200,00	10,00	0,60	0,00	1,00
12.01		Бананисвіжі	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80	100,00	52,40	0,40	0,40	11,80
		ВСЬОГО	535,00	535,82	21,85	21,71	63,95	565,00	590,60	25,96	21,16	68,22	565,00	590,60	25,96	21,16	68,22